



ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ

Εισαγωγή

**Παράδειγμα διαβάθμισης της δραστηριότητας
για την σωστή και ασφαλή χρήση του μαχαίριού.**

- ✗ Ο εκπαιδευτής κόβει με το μαχαίρι ένα γλυκό ή φρούτο που αρέσει στον μαθητή και του το προσφέρει.
- ✗ Ο εκπαιδευτής κόβει με το μαχαίρι έχοντας το χέρι του μαθητή πάνω στο δικό του για να αισθανθεί ο μαθητής την κίνηση του χεριού όταν κόβει κάτι με το μαχαίρι.
- ✗ Ο μαθητής κόβει με το μαχαίρι και ο εκπαιδευτής του προσφέρει σωματική βοήθεια έχοντας τα χέρια του πάνω στα χέρια του μαθητή για να τον καθοδηγεί σωστά. Σταδιακά ο εκπαιδευτής απομακρύνει την σωματική βοήθεια.
- ✗ Ο μαθητής κόβει μόνος του με πλαστικό μαχαίρι κάτι μαλακό όπως μπανάνα ή πατάτα βραστή
- ✗ Ο μαθητής παίρνει μαχαίρι φαγητού λιγότερο κοφτερό και κόβει κάτι λίγο πιο σκληρό όπως ένα καρότο όχι καλά βρασμένο.
- ✗ Ο μαθητής κόβει με κανονικό μαχαίρι π.χ. αγγούρι και ντομάτα για σαλάτα. Ο εκπαιδευτής παρακολουθεί με προσοχή τον μαθητή και είναι έτοιμος να παρέμβει και να προσφέρει βοήθεια αν χρειαστεί.