



ΕΝΔΥΣΗ

Φοράω κάλτσες

Ανάλυση Έργου:

1. Παίρνει την κάλτσα
2. Με τους αντίχειρες μέσα στο άνοιγμα της κάλτσας και την υπόλοιπη παλάμη απ' έξω μαζεύει την κάλτσα.
3. Σηκώνει το πόδι σε θέση ώστε να μπορεί να περάσει την κάλτσα στο πόδι του
4. Βάζει την μύτη της μαζεμένης κάλτσας στα δάκτυλα του ποδιού
5. Τραβάει την κάλτσα μέχρι την φτέρνα
6. Τακτοποιεί την φτέρνα
7. Τραβάει την κάλτσα μέχρι την γάμπα
8. Επαναλαμβάνει με το άλλο πόδι.